

Comparação de um cabaz de

32 artigos selecionados para a ceia de Natal.

METODOLOGIA

Para comparar o preço de um cabaz de 32 artigos selecionados para a ceia de Natal, foram recolhidos, no dia 17 de novembro de 2026, os preços de 32 artigos do sortido de marca própria e artigos sem marca do Lidl, bem como os preços de artigos comparáveis das insígnias Continente e Pingo Doce.

Os preços dos 32 artigos do Lidl foram recolhidos na loja Lidl Sintra Linhó (Avenida Pedro Álvares Cabral - Linhó).

Os preços dos 32 artigos do Continente foram recolhidos na loja Continente MCH Cascais (Estrada Nacional 9, 2645-543 Alcabideche) e os preços dos 32 artigos do Pingo Doce foram recolhidos na loja Pingo Doce Fórum Sintra, sita na IC19, R. Alto do Forte, 2735-118 Rio de Mouro.

Por forma a efetuar uma análise justa, sempre que necessário, os preços dos artigos das insígnias concorrentes foram convertidos à mesma capacidade do produto equivalente Lidl.

No Lidl, foram considerados os preços regulares de venda dos artigos selecionados, excluindo preços promocionais. Relativamente às insígnias concorrentes, foram considerados os preços efetivamente praticados na data da recolha, incluindo os preços promocionais aplicáveis, bem como artigos sazonais, sempre que selecionados para integrar a comparação.

Posteriormente, os preços recolhidos foram comparados entre o Lidl e cada uma das insígnias em análise, apenas considerando produtos totalmente comparáveis com os produtos Lidl.



De seguida, foi feita a soma do valor de cada um dos 3 cabazes (Lidl e das 2 insígnias concorrentes) e o cálculo da diferença do cabaz Lidl, por referência ao cabaz de cada um dos 2 concorrentes. **Desta comparação, concluiu-se que:**

11,78€

vs. Continente

O cabaz Lidl é 11,78€ mais barato que o cabaz Continente.

16,72€

vs. Pingo Doce

O cabaz Lidl é 16,72€ mais barato que o cabaz Pingo Doce.

As conclusões referem-se exclusivamente aos produtos, lojas e data indicados, não abrangendo todos os concorrentes nem constituindo uma comparação geral de preços das respetivas insígnias.

Cabaz de 32 artigos selecionados para a ceia de Natal

Lidl, Continente e Pingo Doce



Lidl					Continente					Pingo Doce				
Código Artigo Lidl	Marca	Descrição do Artigo	Gramagem / Medida	Preço de Venda (€)	Marca	Descrição do Artigo	Preço de Venda (€)	Gramagem / Medida Real	Preço Ajustado à Gramagem / Medida Lidl (€)	Marca	Descrição do Artigo	Preço de Venda (€)	Gramagem / Medida Real	Preço Ajustado à Gramagem / Medida Lidl (€)
7565	Ocean Sea	Polvo Médio 1-2 kg	1kg	11,89	Continente	Polvo Limpo Inteiro Ultragongelado 0,8-1,5kg	11,98	1kg	11,98	A Nossa Peixaria	Polvo Limpo com Água Adicionada Ultracongelado	12,99	1kg	12,99
209927	Lidl	Camarão 20/30	1kg	8,99	Continente	Camarão 20/30	8,99	1kg	8,99	Pingo Doce	Camarão 20/30 Vanna	9,99	1kg	9,99
5903588	Deluxe	MSC Lombos de Bacalhau da Islândia	600g	19,99	Continente Seleção	Lombos de bacalhau Origem Islândia	19,99	600g	19,99	Pingo Doce	Lombos de bacalhau da Islândia	23,99	660g	21,81
3047 / 5911261	Ocean Sea / Pescanorte	MSC Migas de Paloco / Migas de Paloco	400g	2,99	Pescanorte	Migas de Paloco do Pacífico	3,49	400g	3,49	Pingo Doce	Desfiado de Paloco-Do-Pacífico Salgado Seco	7,99	1kg	3,20
7051	Ocean Sea	MSC Bacalhau Posta Média	800g	9,99	Continente	Bacalhau demolhado e Ultracongelado	8,99	600g	11,99	Pingo Doce	Postas de Bacalhau	13,49	800g	13,49
5910363	Ocean Sea	Mariscada	800g	5,99	Continente	Preparado p/ Mariscada Ultracongelado	7,41	900g	6,59	Pingo Doce	Preparao de Marisco	5,99	800g	5,99
5912468	Fumadinho	Presunto Fatiado 9 M	200g	2,99	Continente	Presunto Serrano 9 M cura	3,49	200g	3,49	Pingo Doce	Presunto Serrano 9 M cura	3,29	200g	3,29
2495	Milbona	Queijo Prato Amanteigado (ca. 500g)	1un	4,55	Continente	Queijo Curado Amanteigado	4,79	1un	4,79	Pingo Doce	Queijo Curado Amanteigado	4,79	1un	4,79
3628 / 211748	Lidl	Ameijoa Vietnamita	1kg	2,29	Continente	Ameijoa Vietnamita	2,99	1kg	2,99	Pingo Doce	Ameijoa Vie Br	2,99	1kg	2,99
5907333	Chef Select	Batata Pronta a Cozinhar	700g	1,89	Continente	Batata-Pronto a cozinhar	2,89	1kg	2,023	Pingo Doce	Batatinhas para Assar	1,99	500g	2,79
4069	Chaparro	Azeite Virgem Ext Clássico 100% PT	750ml	3,65	Continente	Azeite Virgem Extra	3,85	750ml	3,85	Pingo Doce	Azeite Virgem Extra	3,85	750ml	3,85
5912423	Maribel	Marmelada	450g	1,09	Continente	Marmelada	1,49	450g	1,49	Pingo Doce	Marmelada Extra	1,49	450g	1,49
6093	Campo Largo	Arroz Carolino	1kg	0,99	Continente	Arroz Carolino	1,05	1kg	1,05	Pingo Doce	Arroz Carolino	1,05	1kg	1,05
6267	Freshona	Polpa de Tomate	1kg	1,69	Continente	Polpa Tomate	1,89	1kg	1,89	Pingo Doce	Polpa Tomate	1,89	1kg	1,89
1017685	Kania	Maionese Light Top Down	480g	1,49	Continente	Maionese Leve	1,59	470g	1,62	Pingo Doce	Maionese Light	1,59	470g	1,62
4465	Belbake	Farinha com fermento	1kg	0,69	Continente	Farinha para Bolos Super Fina com Fermento	0,79	1kg	0,79	Pingo Doce	Farinha de Trigo Super Fina	0,69	1kg	0,69
6984	Belbake	Fermento em pó	150g	1,19	Continente	Fermento em Pó	1,19	150g	1,19	Pingo Doce	Fermento em Pó	1,19	150g	1,19
6174	Campo Largo	Feijão Manteiga cozido	400g	0,79	Continente	Feijão manteiga	0,89	400g	0,89	Pingo Doce	Feijão manteiga	0,85	400g	0,85

Cabaz de 32 artigos selecionados para a ceia de Natal

Lidl, Continente e Pingo Doce

Lidl					Continente					Pingo Doce				
Código Artigo Lidl	Marca	Descrição do Artigo	Gramagem / Medida	Preço de Venda (€)	Marca	Descrição do Artigo	Preço de Venda (€)	Gramagem / Medida Real	Preço Ajustado à Gramagem / Medida Lidl (€)	Marca	Descrição do Artigo	Preço de Venda (€)	Gramagem / Medida Real	Preço Ajustado à Gramagem / Medida Lidl (€)
6068	Freshona	Cogumelos Laminados 3ª Escolha	170g	0,95	Despensa Clássica	Cogumelos Laminados	1,09	185g	1,00	Pingo Doce	Cogumelos Laminados	1,12	185g	1,03
5007	Almocreve	Vinho Tinto REG Alentejano	750ml	1,69	Contemporal	Vinho Reg Alentejano Tinto	1,99	750ml	1,99	Pingo Doce	Vinho Reg Alentejano Tinto	1,99	750ml	1,99
5123	Almocreve	Vinho Branco REG Alentejano	750ml	1,69	Contemporal	Vinho Reg Alentejano Branco	1,99	750ml	1,99	Pingo Doce	Vinho Reg Alentejano Branco	1,99	750ml	1,99
5706080	Solevita	Néctar de Pêssego	1L	0,89	Continente	Néctar de Pêssego	0,99	1L	0,99	Pingo Doce	Nectar Clássico de Pêssego	0,99	1L	0,99
122316	Alesto	Miolo de Noz em Metades	500g	5,49	Continente	Noz Metades	2,69	200g	6,725	Pingo Doce	Miolo de Noz em Metades	2,69	200g	6,73
79608	Alesto	Amendoins Fritos com Mel	200g	1,15	Os Originais	Amendoim com mel e Sal	2,39	250g	1,912	Pingo Doce	Miolo de Amendoim com Mel e Sal Frito	1,35	200g	1,35
6688	A minha Padaria	Mini Tostas	350g	2,09	Continente	Mini Tostas de Trigo	2,09	350g	2,09	Pingo Doce	Mini Tostas de Trigo	2,09	350g	2,09
5718706	Snack Day	Batata Frita Lisa Gourmet	180g	1,45	Continente	Batata Frita Gourmet	1,45	170g	1,54	Pingo Doce	Batata Frita Lisa Gourmet	1,45	170g	1,54
3573	Lidl	Bola de Mistura	1un	0,17	Continente	Bola Mistura	0,23	1un	0,23	Pingo Doce	Bola de Mistura	0,25	1un	0,25
144007	Fin Carré	Chocolate Recheado King Size	300g	3,89	Continente Biglicious	Chocolate de leite Cookie & Cream	3,99	300g	3,99	Pingo Doce	BIIIG Cookie	3,99	300g	3,99
6316	Fin Carré	Chocolate de Leite	100g	0,95	Continente	Chocolate de leite	0,99	100g	0,99	Pingo Doce	Chocolate Leite	0,99	100g	0,99
5900672	Deluxe	Bolo Rei	800g	6,49	Aloma	Bolo Rei Edição Especial	9,99	1kg	7,992	Pingo Doce	Bolo Rei Edição Especial Exclusiva Versailles	11,09	1kg	8,87
8810	Favorina	Broa Castelar	250g	1,29	da Nossa Pastelaria	Broa Castelar	1,59	250g	1,59	Carlos Gonçalves	Broa Castelar	1,29	250g	1,29
4120	Deluxe	Pão de Ló Tradicional Húmido	500g	5,99	Continente Seleção	Pão de Ló Cremoso	5,59	400g	6,99	Pingo Doce	Pão de Ló Húmido	6,99	500g	6,99

	LIDL	CONTINENTE	PINGO DOCE
Preço total do Cabaz	117,32 €	129,10 €	134,04 €
Diferença de Preço do Cabaz Lidl VS Concorrência	-	11,78 €	16,72 €

